Saber que você está ajudando tantas pessoas é sempre muito gratificante.

DOE SANGUE SEMPRE

Prezado candidato à doação, agradecemos pela sua presença em nossa Instituição e solicitamos que leia atentamente as informações deste folder.

A doação de sangue é um gesto insubstituível, que representa esperança de vida para muita gente. Por isso, a Fundação Hemominas tem o dever de trabalhar para preservar a saúde dos candidatos à doação e a dos pacientes que vão receber a transfusão de sangue. Os doadores são selecionados de acordo com as leis vigentes, seguindo as recomendações da Organização Mundial de Saúde (OMS) e trabalhando com normas de segurança estabelecidas com base em vários estudos.

Antes da doação você passará por uma entrevista clínica, na qual serão feitas algumas perguntas de caráter pessoal e íntimo. As informações prestadas por você serão mantidas em rigoroso sigilo.

Não é nossa intenção discriminar ninguém, mas existem doenças que podem ser transmitidas pelo sangue e que, às vezes, não são totalmente diagnosticadas com a realização dos testes laboratoriais, já que existe um período no qual as infecções podem não ser detectadas nos exames.

A melhor forma de garantir que não haja transmissão de doenças pelo sangue é ser sincero durante a entrevista. A qualidade do sangue é de sua responsabilidade também, inclusive do ponto de vista legal.

PARA DOAR, PROCURE:

Além Paraíba
R. Felizarda Esquerdo, 45

Belo Horizonte
Região Central:
Alameda Ezequiel Dias, 321

Barreiro:
Avenida Doutor Cristiano Resende, 2.505

Venda Nova:
Av. Cristiano Machado, 11.833 (4º piso, ao lado do cinema)

Betim
Avenida Salvador Gonçalves Diniz, 191

Diamantina
Rua da Glória, 469

Divinópolis
Rua José Gabriel Medef, 221

Governador Valadares
Rua Barão do Rio Branco, 707

Ituiutaba
Avenida 49, 125

Juiz de Fora
Rua Barão de Cataguazes, s/nº

Manhuaçu
Rua Frederico Dolabela, 289

Montes Claros
Rua Urbino Viana, 640

Passos
Rua Dr. José Lemos Barros, 313

Patos de Minas
Rua Major Gote, 1.255

Poços de Caldas
Av. José Remígio Prezia, 303

Ponte Nova
Rua Carlos Gomes, 17

Pouso Alegre
Rua Comendador José Garcia, 846

São João del-Rei
Rua Prefeito Nascimento Teixeira, 175

Sete Lagoas
Av. Dr. Renato Azeredo, 3.170

Uberaba
Avenida Getúlio Guaritá, 250

Uberlândia
Rua Levino de Souza, 1.845

A HEMOMINAS POSSUI PACES (POSTOS AVANÇADOS DE COLETA EXTERNA) EM DIVERSAS LOCALIDADES COM ATENDIMENTOS SEMANAIS. CONSULTE EM NOSSO SITE MAIS DETALHES.

ATENÇÃO:

Se você procurou nosso serviço para fazer exames, não deve doar sangue. Procure o Centro de Testagem e Aconselhamento – CTA da sua cidade. No ato da doação é obrigatória a apresentação de documento original de identidade com foto, emitido por órgão oficial: Carteira de Identidade, Habilitação, Trabalho, Conselho de Classe ou Certificado de Reservista.

FUNDAÇÃO HEMOMINAS · SUS SAÚDE · MINAS GERAIS GOVERNO DIFERENTE. ESTADO EFICIENTE.

PP-T.ACC-030 Versão 06 Agosto/2023

seja um doador FIDELIZADO

Faça parte dessa causa.
Agende sua doação:

Aplicativo MG App - Cidadão
www.hemominas.mg.gov.br

DOAR SANGUE É FÁCIL E SEGURO

O candidato à doação passa por uma avaliação clínica e só doa sangue se estiver em boas condições de saúde. O material utilizado é descartável e você não corre risco de contrair doenças ao doar sangue. O volume colhido não faz falta ao doador e o organismo se encarrega rapidamente de sua reposição.

OS TESTES PRÉ E PÓS-DOAÇÃO

A cada doação você passará por uma nova avaliação clínica e seu sangue será submetido, novamente, a rigorosos testes laboratoriais.
Se você for convocado a repetir os testes, seu retorno a nossa Instituição será extremamente importante. Informamos que os testes realizados são de triagem, não para diagnósticos, podendo ocorrer resultados falso positivos.

Caso isso aconteça, é importante fazer nova avaliação clínica ou repetir os exames.

QUEM IRÁ RECEBER O SANGUE DOADO

- Pacientes hematológicos, com câncer ou outras doenças que necessitam de transfusões frequentes.
- Pessoas queimadas, acidentadas ou que irão se submeter a cirurgias.

CUIDADOS PÓS-DOAÇÃO

- Aguardar, no mínimo, 1 hora para dirigir em trajetos curtos e 2 horas para viagens. Não é recomendável transportar passageiros nas 24 horas seguintes.
- Não fumar por, no mínimo, 2 horas.
- Não pegar peso com o braço utilizado para doação nas próximas 12 horas.
- Não fazer exercício físico intensivo nas próximas 12 horas.

SEJA UM DOADOR FIDELIZADO

A necessidade de doadores de sangue é constante. Nos hospitais há sempre inúmeros pacientes que precisam de transfusão para ter um novo dia. Ser doador de sangue é um privilégio, já que, para isso, você tem que estar em perfeitas condições de saúde. Se você fizer parte desse grupo de pessoas privilegiadas, doe sangue pelo menos 2 vezes ao ano.

VERIFIQUE ABAIXO SE, HOJE, VOCÊ PODE SE CANDIDATAR À DOAÇÃO DE SANGUE

As condições que poderão impedir a doação, mesmo que temporariamente, serão avaliadas na triagem.
Você pode consultá-las no site: hemominas.mg.gov.br
Verifique em Doação e Atendimento Ambulatorial >> Condições e Restrições.

PARA DOAR SANGUE É NECESSÁRIO:

- Ter entre 16 e 69 anos de idade.
- Não ter tido hepatite após os 11 anos de idade.
- Jovens de 16 e 17 anos podem doar, acompanhados pelo responsável legal, que deverá apresentar um documento de identidade e assinar a autorização no local da doação. Se desacompanhado, o jovem deverá apresentar os seguintes documentos do responsável legal: autorização preenchida e assinada (modelo disponível no site: www.hemominas.mg.gov.br) e a fotocópia do mesmo documento de identidade constante na autorização. A partir de 61 anos, o candidato à doação precisa comprovar a realização de pelo menos uma doação anteriormente.
- Pesar acima de 50 kg.
- Dormir bem na noite anterior à doação.
- Não ter passado por situação de risco acrescido para doenças sexualmente transmissíveis nos últimos 12 meses.
- Não ter tido gripe, resfriado ou diarreia nos últimos 14 dias.
- Não ter ingerido bebida alcoólica nas últimas 12 horas.
- Não usar drogas.
- Não apresentar ferimento ainda não cicatrizado.
- Não estar grávida ou em período de amamentação. Após o parto normal é necessário aguardar 3 meses; após cesárea, 6 meses.
- Não ter sido submetido a exame de endoscopia nos últimos 6 meses.
- Se tiver feito tatuagem ou maquiagem permanente, em locais que possuam alvará sanitário, poderá doar após 6 meses. Caso não seja possível determinar a segurança sanitária, deverá aguardar 12 meses.
- Não ter feito piercing nos últimos 6 meses, ou 12 meses se sem condições de avaliar antissepsia adequada. Quando o piercing for localizado em área genital ou boca (incluindo lábios), a doação de sangue somente poderá ser realizada 12 meses após a sua retirada.
- Não doe sangue em jejum; pela manhã, alimente-se antes; à tarde ou à noite, dê um intervalo de 3 horas após o almoço ou jantar.
- Tratamento dentário impede a doação por período de 1 a 30 dias, conforme o caso.
- O prazo mínimo entre uma doação de sangue total e outra é de 60 dias para homens e de 90 dias para mulheres.
- A menstruação e o uso de pílulas anticoncepcionais não impedem a doação.
- Homens podem realizar até 4 doações de sangue total em um período de 12 meses, e as mulheres, 3 doações. Para evitar o risco de deficiência de ferro após a doação de sangue, o candidato deverá respeitar os intervalos legais entre as doações, ter cuidados habituais à saúde e boa alimentação.