

Descrição

Para sua maior comodidade é possível agendar a doação pelo telefone 155, posição 1. Informações sobre doação de sangue também podem ser obtidas pelo 155, posição 1.

Quem pode doar

- Pessoas entre 16 e 69 anos. Mas atenção: se o candidato à doação de sangue tem entre 16 e 17 anos ou mais de 60 anos, é importante conhecer as [normas e documentos necessários para doação de sangue](#). Os demais critérios são válidos para todos.
- Quem tem e está com boa saúde;
- Quem pesa acima de 50 kg;
- Quem dormiu bem na noite anterior à doação;
- Mulheres, mesmo se menstruadas ou em uso de anticoncepcionais

Quem não pode doar

- Quem teve hepatite após os 11 anos de idade, exceto se tiver comprovação laboratorial da época em que a pessoa tratou da hepatite A (IgM positiva).
- Quem teve exposição a situações de risco acrescido para doenças sexualmente transmissíveis nos últimos doze meses;
- Quem teve gripe, resfriado ou diarreia nos sete dias anteriores à doação;
- Quem ingeriu bebida alcoólica nas últimas 12 horas anteriores à doação;
- Quem já usou alguma vez drogas injetáveis;
- Quem apresenta ferimento ainda não cicatrizado;
- Quem estiver grávida ou em período de amamentação. Após o parto normal é necessário aguardar três (3) meses e após cesárea, seis (6) meses;
- Quem fez qualquer exame ou procedimento endoscópico nos seis (6) meses;
- Quem fez cirurgia por laparoscopia nos últimos seis (6) meses;
- Quem fez tatuagem nos últimos 12 meses;
- Quem fez tratamento dentário recente (a pessoa pode ser impedida de doar por um período de 1 a 30 dias, conforme o caso);
- Quem fez piercing nos últimos 12 meses anteriores à doação. Piercing localizado em área genital ou na boca, somente poderá ser liberada a doação após 12 meses da sua retirada.

Para doar, o candidato não pode estar em jejum. Se a doação de sangue for feita pela manhã, é preciso que o candidato à doação tenha se alimentado. Após o almoço ou ingestão de alimentos gordurosos, deve-se esperar três horas.

O prazo mínimo entre uma doação de sangue total e outra é de 60 dias, para os homens, e 90 dias, para as mulheres. Para doadores com idade acima de 60 anos, o intervalo é de seis

meses.

O material utilizado para a coleta do sangue é descartável e não há risco de se contrair doenças. A cada nova doação, o candidato passará por nova triagem clínica e o sangue será submetido a rigorosos testes laboratoriais.

Antes da doação, o candidato passa por triagem clínica e só doa sangue quem estiver em boas condições de saúde.

Para obter informações complementares, entre em contato com uma das unidades de atendimento.

Valor da taxa: Não se aplica

Documentos necessários

Documento original e oficial de identidade que contenha foto, filiação e assinatura:

- carteira de identidade,
- carteiras de Conselhos de Classe reconhecidos oficialmente,
- Carteira de Trabalho,
- Certificado de Reservista,
- Carteira Nacional de Habilitação.

Unidades que atendem este serviço

Cidade	Unidade
Belo Horizonte	Hemocentros - Belo Horizonte
Governador Valadares	Hemocentros - Governador Valadares
Juiz de Fora	Hemocentros - Juiz de Fora
Além Paraíba	Unidades de coleta e transfusão - Além Paraíba
Belo Horizonte	Unidades de coleta e transfusão - Hospital Júlia Kubitschek

Belo Horizonte	Unidades de coleta e transfusão - Estação BH
Betim	Unidades de coleta e transfusão - Betim
Diamantina	Hemonúcleos - Diamantina
Divinópolis	Hemonúcleos - Divinópolis
Ituiutaba	Hemonúcleos - Ituiutaba
Manhuaçu	Hemonúcleos - Manhuaçu
Montes Claros	Hemocentros - Montes Claros
Passos	Hemonúcleos - Passos
Patos de Minas	Hemonúcleos - Patos de Minas
Poços de Caldas	Unidades de coleta e transfusão - Poços de Caldas
Ponte Nova	Hemonúcleos - Ponte Nova
Pouso Alegre	Hemocentros - Pouso Alegre
São João del-Rei	Hemonúcleos - São João del-Rei
Sete Lagoas	Hemonúcleos - Sete Lagoas
Uberaba	Hemocentros - Uberaba
Uberlândia	Hemocentros - Uberlândia